

認知症予防・遅延・復活は運動、食事、訓練と家？

定員
50名

「50代から始める認知症対策」セミナー

12/9(土)13:00-15:00

伊勢崎市民プラザ 実習室

伊勢崎市富塚町220番地13

セミナーの内容

65歳以上は1/5の人が認知症に！
認知症の人は自覚なし。発見と対処法は？

実習：認知症テストを受けてみよう

認知症の原因とは

防ぐ・遅らせる・復活？その方法とは？

バリアフリーは逆効果？

家づくりが認知症に影響する？

※講義内容は変更になることがあります。

参加費 3,000円/人



熟年の方、熟年手前の方に自信をもって
お薦めするセミナーです。

※営業、売込みは一切ありません。



講師 野口佳子さん

AMATELSOLAR 協会講師
日本パラサイクリング連盟指定強化選手
スポーツファーマシスト
'17パラサイクリング南ア大会 金、銅メダリスト

野口さんは昨年、脳の1/3を事故で損傷し、字が読めないなどの外傷性認知症になり、社会復帰は不可能との告知を受けた野口さん。健常部が損傷部の機能を補うという理論に基づき、リハビリを続けた結果、若干の障害が残るものの1年で職場復帰。さらにはアスリートとしても大活躍！

アルツハイマーを含む認知症は、脳がうまく機能しなくなった時に起こります。野口さんは自身の経験を元に、認知症だった時どんな思いであったか、回復過程はどんなものであったか、分かり易く解説されます。

健康寿命最大化を目指すきっかけにぜひご参加ください。

主催：チリウヒーター(株)
共同主催：(株)吉田建設・(有)恵那建設

Hybrid
SOLAR
HOUSE

「50代から始める認知症対策」セミナー申込書

FAX 0566-81-0026

Mail office@chiryuheater.jp

貴社名、参加者氏名をご記入いただき、FAX もしくはメールで返信いただきたくお願いします。

※貴社名 _____

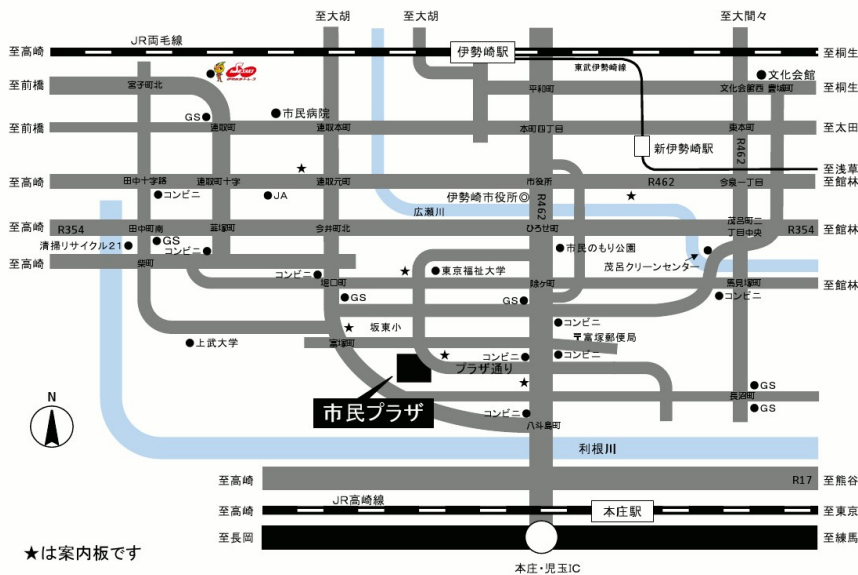
※参加者氏名 _____

※住所 _____

※TEL/FAX _____ E-mail _____

■日時&会場 12/9 (土) 13:00~15:00

伊勢崎市富塚町220番地13 伊勢崎市民プラザ 第3・4実習室



■プログラム (予定)

12:30	開場	
13:00~14:30	開会 協会連絡他	野口佳子講師
	進捗を見て途中 10分程度の休息	
14:30~15:00	質疑	

15時で一旦閉めますが、15:30頃まで講師が個別相談に対応いたします。

ご不明な点は

電話 0566-81-2262 まで